

不調の原因は、『姿勢』かもしれませんよ！

# いたみ改善教室



腰痛緩和

肩こり解消

膝痛緩和

猫背解消

腰痛・坐骨神経痛・股関節痛・ひざ痛・歩行困難・リウマチ・頭痛・肩こり・四十肩五十肩・婦人科系疾患  
自律神経失調症・手根管症候群・内臓の不調・めまい・耳なり・突発性難聴・メニエール病・過呼吸・パニック障害

## ●背骨コンディショニングって？

改善率96%！ 30万人を救った！  
全身の不調を根本から改善！  
全てのトラブルは仙骨の歪み！  
通院に頼らないセルフケア



ゆがみで固まった関節をゆるめます。



体を支える筋肉を鍛えてゆがまないように安定させます！



仙骨まくらを使って正しい位置に戻します。

背骨のゆがみを、整えることにより、あらゆる症状の改善と緩和を目指していくプログラムです。

## 【4月体験日】 ※大人気レッスンです。お早めにご予約下さい。

●火曜コース 2日 9日 23日  
11:00~11:45

●木曜コース 4日 11日 18日  
14:15~15:00

●金曜コース 5日 12日 19日  
11:00~11:45

●土曜コース 6日 13日 20日  
10:15~11:00

## 【参加費】2,500円(税込)

★寝るだけ、腰らくらく仙骨枕つき★

プロアスリートも多数愛用中！

(2,000円相当)



## 【持ち物】タオル・水分

◎当日ご入会の方には、さらにお得な特典も！

体験会のご予約はお電話で

新田塚アークジムあわら

お申し込みお問合わせ

TEL.0776-78-5077 あわら市舟津44-11-1

営業時間  
月~金 10:00~22:00  
土 10:00~21:00  
祝日 10:00~19:00  
休館日  
日曜・その他指定の休館日

WEBはこちらから

